



# ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ С ВЕРЁВОЧКОЙ

## ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА

Перетягивание веревочки в разные стороны. Несколько верёвочек связывают таким образом, чтобы получилось столько концов, сколько участников игры. Побеждает игрок, перетянувший веревочку в свою сторону на расстояние 1-1,5 м.

## КРУГ

Концы веревочки связывают. Дети, выстроившись в круг поднимают руки над головой, взявшись за веревочку. Выполняют разнообразные упражнения, не выпуская верёвочку из рук.

## ЛЕБЁДКА

Двое игроков, начиная с конца, наматывают веревочку на пояс. Третий игрок- судья. Он берет эту веревочку по середине. Кто первым дойдет до середины, тот и победитель.



## **БАБОЧКА**

Водящий вращает над головой веревочку, закрепленную на конце палочки. На свободном конце веревочки прикреплена поролоновая бабочка. Дети, стоящие по кругу, подпрыгивают, и стараясь коснуться руками бабочки или поймать ее. Тот, кому это удастся, становится водящим.

## **ВОЛШЕБНЫЙ КЛУБОЧЕК**

В руках играющего свернутая в клубок веревочка. Клубок разматывают, наступая на веревочку. Укладывают ее перед собой. Кто быстрее разматывает клубочек и не сойдет с веревочки на землю, тот становится победителем.

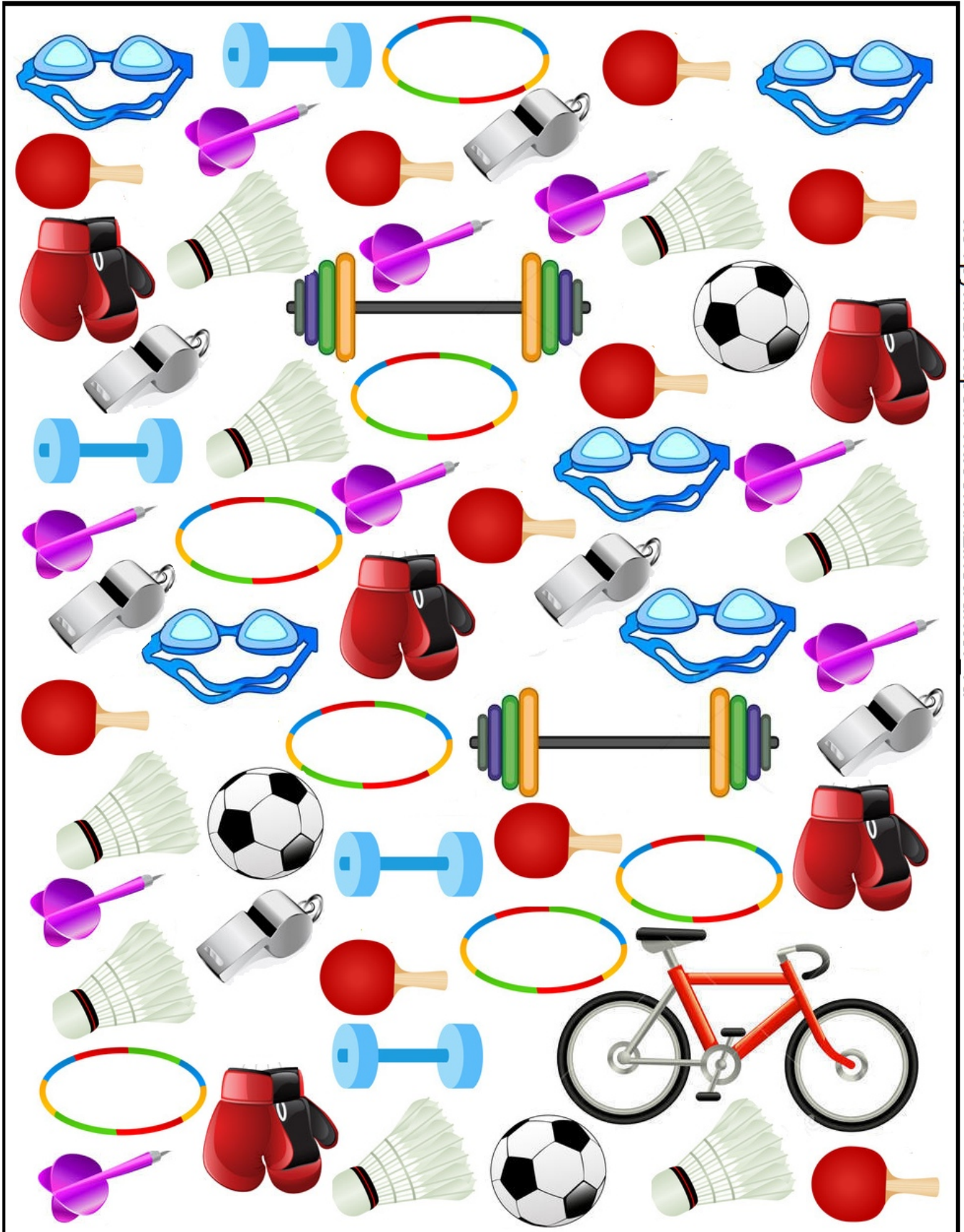
## **ВОЗЬМИ И ПЕРЕДАЙ**

Двое встают друг к другу лицом, взявшись за концы веревочки и натянув ее, попеременно приседают. Один из играющих, приседая, берет предмет, находящийся за спиной и передает его другому. Тот в свою очередь, приседая кладет его на землю. Движения выполняют пока все предметы (8-10) не будут переложены с одного места на другое. Игру можно провести как соревнование.

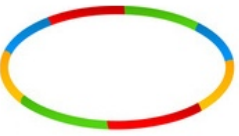



## **КАРУСЕЛЬ**

Удерживаясь за концы веревочки, передвигаются по кругу различными способами, стараясь перетянуть соперника на свою сторону.

# назови, сосчитай, запиши







из группы [https://vk.com/fizinstruktor\\_ru](https://vk.com/fizinstruktor_ru)

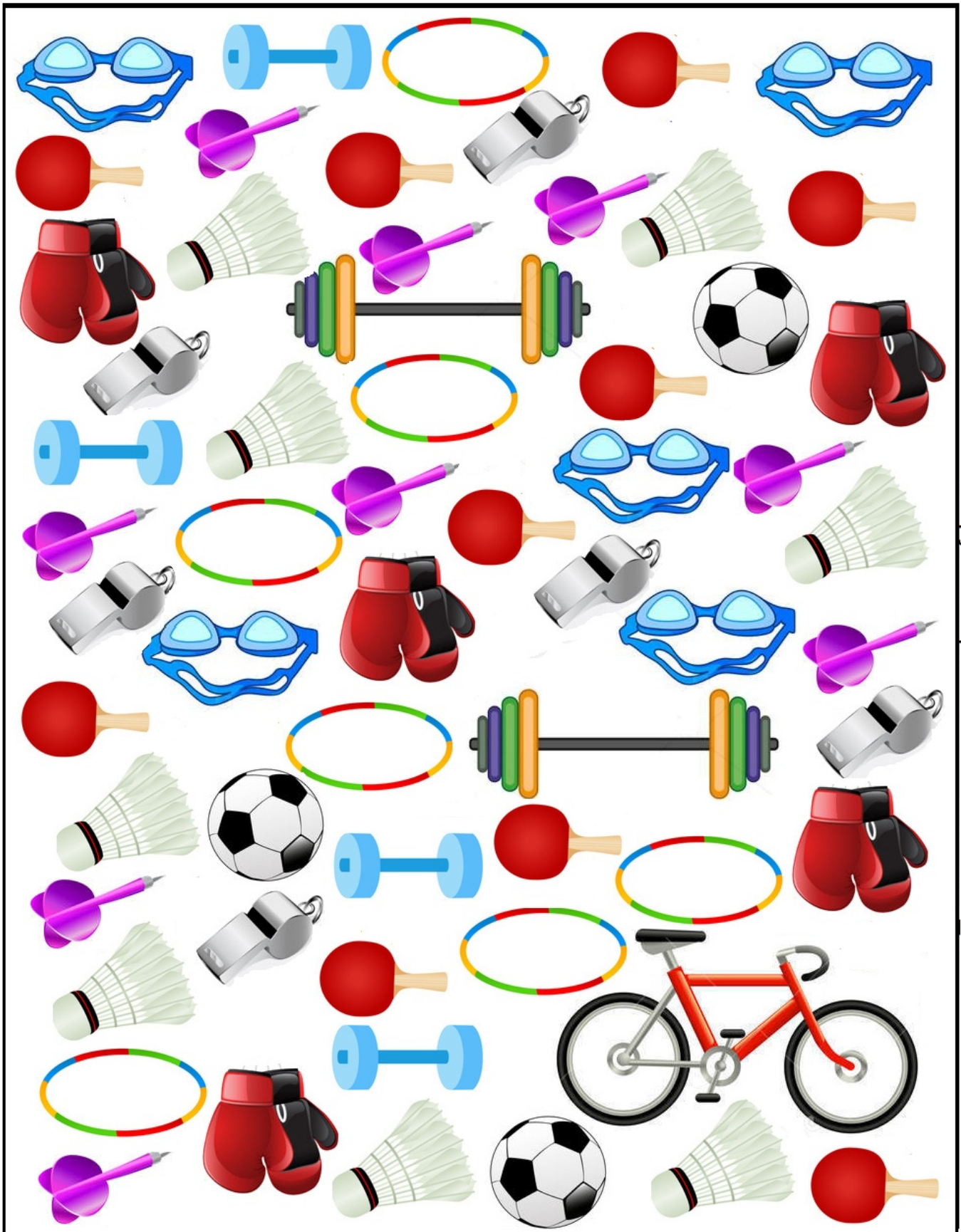
			

# НАЗОВИ, СОСЧИТАЙ, ЗАПИШИ



# НАЗОВИ, СОСЧИТАЙ, ЗАПИШИ



из группы [https://vk.com/fizinstruktor\\_ru](https://vk.com/fizinstruktor_ru)