

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА №01 ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СИСТЕМ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ**

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1.1. К работе по использованию систем видеонаблюдения допускается работник, имеющий соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья, прошедший вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Для выполнения работ с применением технических средств обработки и передачи информации необходимо изучить инструкции по эксплуатации применяемого оборудования, пройти специальный инструктаж и получить группу I по электробезопасности.

1.3. Работник, использующий в работе системы видеонаблюдения (далее - работник), независимо от квалификации и стажа работы, не реже одного раза в шесть месяцев должен проходить повторный инструктаж по охране труда; в случае нарушения им требований охраны труда, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж.

1.4. Работник, не прошедший инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда и не имеющий группы I по электробезопасности, к самостоятельной работе не допускается.

1.5. Работник, допущенный к самостоятельной работе, должен знать: правила эксплуатации систем видеонаблюдения. Правила эксплуатации применяемых технических средств обработки и передачи информации. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

1.6. Работник, показавший неудовлетворительные знания и навыки безопасного выполнения работ по использованию систем видеонаблюдения, к самостоятельной работе не допускается.

1.7. Работник должен выполнять только те работы, которые поручены ему в установленном порядке; не следует пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми он не имеет навыков безопасного обращения.

1.8. Работник, направленный для участия в несвойственных его профессии (должности) работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.9. Во время работы с системой видеонаблюдения на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие, в основном, следующие опасные и вредные производственные факторы:

- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- перенапряжение слухового и зрительного анализаторов при приёме и передаче информации;
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека.

1.10. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведённых для этого местах.

1.11. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.12. Работник должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.

1.13. Для предупреждения возможности заболеваний работнику следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе, перед приёмом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом.

1.14. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха работнику следует сообщить о своём состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.15. Если с кем-либо из работников произошёл несчастный случай, то пострадавшему необходимо оказать первую помощь, сообщить о случившемся руководителю и сохранить обстановку происшествия, если это не создаёт опасности для окружающих.

1.16. Работник, при необходимости, должен уметь оказать первую помощь, пользоваться медицинской аптечкой.

1.17. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Перед началом работы работнику следует рационально организовать своё рабочее место.

2.2. Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на рабочем месте была нормальная освещённость, не было бликов света.

2.3.Работник должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.

2.4.Перед началом работы следует визуально проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

2.5.Перед началом выполнения работы работник должен проверить исправность системы видеонаблюдения и подготовить её к работе.

2.6.Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.7.Работник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1.Работнику следует выполнять работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации используемого оборудования для видеонаблюдения.

3.2.Работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости.

3.3.Монитор должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой работника.

3.4.Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать поддержание рабочей позы работника, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

3.5.Тип рабочего стула (кресла) должен выбираться в зависимости от продолжительности работы с дисплеем и с учётом роста работника.

3.6.Рабочий стул (кресло) должен быть подъёмно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья; при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надёжную фиксацию.

3.7.Высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

3.8.Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм.

3.9.Конструкция рабочего стула (кресла) должна обеспечивать:

- ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм;
- поверхность сиденья с закруглённым передним краем;
- регулировку высоты поверхности сиденья в пределах 400-550 мм и углам наклона вперёд до 15° и назад до 5°;
- высоту опорной поверхности спинки 300 + 20 мм, ширину - не менее 380 мм и радиус кривизны горизонтальной плоскости - 400 мм;
- угол наклона спинки в вертикальной плоскости в пределах 0 + 30°;
- регулировку расстояния спинки от переднего края сиденья в пределах 260-400 мм;

- стационарные или съёмные подлокотники длиной не менее 250 мм и шириной - 50-70 мм;
  - регулировку подлокотников по высоте над сиденьем в пределах 230 + 30 мм и внутреннего расстояния между подлокотниками в пределах 350-500 мм.
- 3.10. Рабочее место работника следует оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20°.
- 3.11. Экран видеомонитора должен находиться от глаз работника на оптимальном расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм.
- 3.12. С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления работнику следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.
- 3.13. Для подключения оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать самодельные электрические шнуры для подключения к сети.
- 3.14. Для обеспечения электробезопасности шнуры аппаратов должны быть в резиновой изоляции.
- 3.15. При включении или выключении пульта следует брать за колодку штепсельной вилки; нельзя для этой цели брать за электрический шнур.
- 3.16. Для предупреждения поражения человека электрическим током в случае замыкания, корпус пульта видеонаблюдения должен быть заземлён.
- 3.17. Во избежание случаев электротравматизма нельзя снимать кожухи с оборудования во время работы.
- 3.18. При замене предохранителей нельзя касаться рукой металлического каркаса пульта.
- 3.19. Нельзя касаться руками токоведущих частей электрооборудования, находящихся под напряжением.
- 3.20. Не следует складывать посторонние предметы, документы и т.п. на защитный кожух пульта.
- 3.21. Нельзя передавать свою работу на пульте работникам, не имеющим права работы на этом оборудовании.
- 3.22. Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.
- 3.23. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе пульта видеонаблюдения (например, при появлении напряжения на нетоковедущих частях пульта) необходимо прекратить работу, выключить оборудование, вывесить предупредительную табличку и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.

4.2. Во избежание несчастных случаев работнику не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

4.3. При возгорании электрооборудования необходимо немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112, отключить оборудование от электрической сети и

приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения; при этом следует помнить, что применение средств пожаротушения, проводящих электрический ток (например, вода, пена), может привести к поражению людей электрическим током; поэтому для тушения горящего электрооборудования следует применять порошковые или углекислотные огнетушители.

4.4. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работы работнику следует привести в порядок рабочее место, оборудование, убрать документы, носители информации и т.п.

5.2. При передвижении по территории организации работнику следует соблюдать осторожность, особенно в условиях неудовлетворительного состояния покрытия (в снег, гололёд и т.п.).

5.3. По окончании работы следует тщательно вымыть руки тёплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.4. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях системы видеонаблюдения, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.