

# Анкета

## «Закаливание ребенка дома и в доу»

Уважаемые родители!

В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья и закаливания детей просим ответить на следующие вопросы.

1. Что такое закаливание?

---

2. Знаете ли вы основные методы, принципы закаливания? Перечислите их.

---

---

3. Какие методы закаливания являются традиционными/нетрадиционными?

---

---

4. Вы закаляйтесь сами, как?

---

5. Вас беспокоит что-то в состоянии здоровья ребенка?

---

6. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?

---

---

7. Сколько времени ваш ребенок проводит на воздухе ежедневно?

---

---

8. Проводите ли вы дома с ребенком закаливающие мероприятия, какие?

---

9. Беседуете ли вы с ребенком о необходимости закаливания?

---

10. Как ребенок относится к закаливающим мероприятиям?

---

11. Проводятся ли закаливающие мероприятия в детском саду, который посещает ваш ребенок?

---

12. На ваш взгляд, данная работа в дошкольном учреждении организована на должном уровне?

---

13. Принимаете ли вы участие в мероприятиях дошкольного учреждения, направленных на оздоровление воспитанников?

---

14. Хотели бы вы получить информацию о методах и принципах закаливания ребенка дома?

---

15. Хотели бы вы поделиться опытом организации закаливания ребенка в семье?

---

16. Что вы хотели бы изменить в работе детского сада, направленной на физическое развитие детей, сохранение и укрепление их здоровья?

---

*Спасибо за сотрудничество!*